

Правила безопасного поведения на воде

ОГБУСО КЦСОН КИРЕНСКОГО И
КАТАНГСКОГО РАЙОНОВ
Отделение сопровождения замещающих
семей



- купаться только в специально оборудованных местах;
- не нырять в незнакомых местах;
- не заплывать за буйки;
- не выплывать на судовой ход и не приближаться к судам;
- не устраивать игр в воде, связанных с захватами;
- не плавать на надувных матрацах или камерах
- не использовать неисправные плавательные средства;
- не купаться в нетрезвом виде

Памятка о соблюдении правил поведения на воде

Не оставляйте детей без присмотра!

Как понять, что человек тонет?

Когда человек тонет, его тело, как правило, стоит в воде вертикально, голова то и дело скрывается в волнах. Тонущий человек судорожно взмахивает руками, а потом взмахи вовсе прекращаются.

Ваши действия:

1. Если вы не умеете плавать, позовите на помощь.
2. Позвоните по номеру экстренной службы
3. Если лодки нет, доберитесь до тонущего человека вплавь.
4. Приблизившись, обхватите его сзади за плечи, чтобы он не мог вцепиться в вас. Иначе вы можете лишиться возможности двигаться и утонуть вместе с ним.
5. Если тонущий продолжает судорожно цепляться за вас, сковывая ваши движения, возьмите его одной рукой под подбородок и подтащите к себе,

чтобы его голова оказалась вровень с вашей, лицом вверх.

6. Локтем той же руки крепко зажмите его плечо, чтобы помешать ему повернуться, и продвигайтесь к берегу на боку или на спине.
7. Если утопающий находится без сознания, тащите его к берегу, взяв рукой под подбородок, чтобы его лицо постоянно находилось над поверхностью воды.

Вода – не место для игр!

**В экстренной ситуации
всегда можно позвонить!**

**МОБИЛЬНЫЕ НОМЕРА ТЕЛЕФОНОВ
ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ**

 МТС	 МЕГАФОН	 Билайн	 ТЕЛЕ2	
 ПОЖАРНАЯ ОХРАНА	101	010	001	01*
 ПОЛИЦИЯ	102	020	002	02*
 САМОЯ ПОМОЩЬ	103	030	003	03*
 АВАРИЙНАЯ СЛУЖБА	104	040	004	04*

При отсутствии SIM-карты в телефоне
При заблокированной SIM-карте в телефоне
При отрицательном балансе

**112 ЕДИНАЯ СЛУЖБА
СПАСЕНИЯ**