

Согласовано:
 Директор _____
 Н.А. Арбатский
 « ____ » _____ 2021

План мероприятий по программе «Активное долголетие»
 для граждан пожилого возраста и инвалидов на Январь 2021 г.

№ п/п	Название мероприятия	Дата проведения	Время проведения	Место проведения	Должность; Ф.И.О; контактные данные ответственного лица
1.	Онлайн-экскурсия по историческим и достопримечательным местам города Киренска https://www.kirenskmuzey.ru/	Весь месяц	-	МКУК "ИКМ" Иркутская обл. г. Киренск, Центральный район, ул. СОВЕТСКАЯ, д. 18	Специалист по соц. работе Шипицына К.В. (89647349722)
2.	Онлайн-выставка «Золотые руки наших мастеров» пополнение фотографиями в альбомы https://www.kirenskmuzey.ru/nkr-svetlitsa/detskie-vystavki	Весь месяц	-	МКУК "ИКМ" Иркутская обл. г. Киренск, Центральный район, ул. СОВЕТСКАЯ, д. 18	Специалист по соц. работе Шипицына К.В. (89647349722)
3.	Клуб «Сударушка». Онлайн-занятие по бисеру «Чудесный мир бисера»	11.01.21	10.00	КЦСОН г. Киренска ул. Галата и Леонова д.9 каб. № 1	Специалист по соц. работе Шипицына К.В. (89647349722)
4.	Онлайн-занятие по кружку информационных технологий «В ногу со временем». Что такое информационные технологии.	11.01.21	11.30	КЦСОН г. Киренска ул. Галата и Леонова д.9 каб. № 1	Специалист по соц. работе Шипицына К.В. (89647349722)
5.	Клуб «Сударушка». Онлайн-занятие по Правополушарному рисованию. Основы рисования.	12.01.21	10.00	КЦСОН г. Киренска ул. Галата и Леонова д.9 каб. № 1	Специалист по соц. работе Шипицына К.В. (89647349722)
6.	Кружок Скандинавской ходьбы. Пешие прогулки с нордическими палками.	12.01.21	15.30	МКУ «Межпоселенческая библиотека» г. Киренска Ул. Советская д.20	Специалист по соц. работе Шипицына К.В. (89647349722)

7.	Виртуальная фото-выставка «Ночь в музее. 10 лет вместе», посвященная истории традиционных январских гаданий в нашем музее. https://www.kirenskmuzey.ru/nkr-svetlitsa/detskie-vystavki	13.01.21	-	МКУК "ИКМ" Иркутская обл. г. Киренск, Центральный район, ул. СОВЕТСКАЯ, д. 18	Специалист по соц. работе Шипицына К.В. (89647349722)
8.	Клуб «Сударушка» Онлайн-занятие по кружку «Умелые руки не знают скуки» Календарь на 2021 год	13.01.21	10.00	КЦСОН г.Киренска Ул. Галата и Леонова д.9каб. №1	Инструктор по труду Грязнухина .О.С. (89647445886).
9.	Клуб «Сударушка» Онлайн-занятие по созданию Скрапбукинга – Органайзер	14.01.21	10.00	КЦСОН г.Киренска Ул. Галата и Леонова д.9каб. №1	Инструктор по труду Грязнухина .О.С. (89647445886).
10.	Кружок Скандинавской ходьбы. Пешие прогулки с нордическими палками.	14.01.21	16.00	МКУ «Межпоселенческая библиотека» г. Киренска Ул. Советская д.20	Специалист по соц. работе Шипицына К.В. (89647349722)
11.	Клуб «Сударушка». Онлайн-занятие по Декупажу - декор подноса	15.01.21	09.30	КЦСОН г. Киренска Ул. Галата и Леонова д.9каб. №1	Инструктор по труду Грязнухина .О.С. (89647445886).
12.	Клуб «Сударушка». Онлайн-занятие по Вышивке броши бисером. Выставка - «Чудесный мир бисера»	15.01.21	11.30	КЦСОН г.Киренска Ул. Галата и Леонова д.9каб. №1	Специалист по соц. работе Шипицына К.В. (89647349722)
13.	Кружок «Здоровое питание» Онлайн- Презентация «Что такое здоровое питание»	15.01.21	14.00	КЦСОН г.Киренска Ул. Галата и Леонова д.9каб. №1	Специалист по соц. работе Шипицына К.В. (89647349722)
14.	Клуб «Сударушка». Онлайн-занятие по Вышивке броши бисером. «Чудесный мир бисера» что можно сделать из бисера.	18.01.21	10.00	КЦСОН г.Киренска Ул. Галата и Леонова д.9каб. №1	Специалист по соц. работе Шипицына К.В. (89647349722)
15.	Онлайн-занятие по кружку информационных технологий «В ногу со временем» Как могут помочь информационные технологии.	18.01.21	11.30	КЦСОН г.Киренска Ул. Галата и Леонова д.9каб. №1	Специалист по соц. работе Шипицына К.В. (89647349722)
16.	Совместная творческая выставка, декоративно прикладного искусства «Добрые руки наших мастеров» с социальной защитой населения. https://www.kirenskmuzey.ru/nkr-svetlitsa/detskie-vystavki	19.01.21	-	МКУК "ИКМ" Иркутская обл. г. Киренск, Центральный район, ул. СОВЕТСКАЯ, д. 18	Специалист по соц. работе Шипицына К.В. (89647349722)
17.	Клуб «Сударушка». Онлайн-занятие по	19.01.21	10.00	КЦСОН г. Киренска	Специалист по соц. работе

	Правополушарному рисованию «Зимний день»			ул. Галата и Леонова д.9 каб. № 1	Шипицына К.В. (89647349722)
18.	Пешие прогулки с нордическими палками. Мини-лекция о том, как произошла скандинавская ходьба.	19.01.21	15.30	МКУ «Межпоселенческая библиотека» г. Киренска Ул. Советская д.20	Специалист по соц. работе Шипицына К.В. (89647349722)
19.	Клуб «Сударушка» Онлайн-занятие по кружку «Умелые руки не знают скуки» Календарь на 2021 год	20.01.21	09.30	КЦСОН г.Киренска Ул. Галата и Леонова д.9каб. №1	Инструктор по труду Грязнухина .О.С. (89647445886).
20.	Онлайн-презентация краеведческой - книги Пежемского П.И. http://biblio-kirensk.ru/?page_id=1986	20.01.21	-	МКУ «Межпоселенческая библиотека» г. Киренска Ул. Советская д.20	Специалист по соц. работе Шипицына К.В. (89647349722)
21.	Клуб «Сударушка». Онлайн-занятие по Скрапбукингу – Органайзер	21.01.21	10.00	КЦСОН г.Киренска Ул. Галата и Леонова д.9каб. №1	Инструктор по труду Грязнухина .О.С. (89647445886).
22.	Пешие прогулки с нордическими палками.	21.01.21	16.00	МКУ «Межпоселенческая библиотека» г. Киренска Ул. Советская д.20	Специалист по соц. работе Шипицына К.В. (89647349722)
23.	Клуб «Сударушка». Онлайн-занятие по Декупажу - декор подноса	22.01.21	10.00	КЦСОН г.Киренска Ул. Галата и Леонова д.9каб. №1	Инструктор по труду Грязнухина .О.С. (89647445886).
24.	Клуб «Сударушка». Онлайн-занятие по бисеру. «Украшаем головные уборы бисером и пайетками»	22.01.21	11.30	КЦСОН г.Киренска Ул. Галата и Леонова д.9каб. №1	Специалист по соц. работе Шипицына К.В. (89647349722)
25.	Кружок «Здоровое питание» Создаем буклет для тех, кто хочет быть в курсе Здорового питания.	22.01.21	14.00	КЦСОН г.Киренска Ул. Галата и Леонова д.9каб. №1	Специалист по соц. работе Шипицына К.В. (89647349722)
26.	Клуб «Сударушка». Онлайн-занятие по бисеру. «Украшаем головные уборы бисером и пайетками»	25.01.21	10.00	КЦСОН г.Киренска Ул. Галата и Леонова д.9каб. №1	Специалист по соц. работе Шипицына К.В. (89647349722)
27.	Онлайн-занятие по кружку информационных технологий «В ногу со временем» Знакомство с сенсорным телефоном. Его малое меню.	25.01.21	11.30	КЦСОН г.Киренска Ул. Галата и Леонова д.9каб. №1	Специалист по соц. работе Шипицына К.В. (89647349722)
28.	Клуб «Сударушка». Онлайн-занятие по правополушарному рисованию «Зимний день» №2	26.01.21	10.00	КЦСОН г.Киренска Ул. Галата и Леонова д.9каб. №1	Специалист по соц. работе Шипицына К.В. (89647349722)

29.	Пешие прогулки с нордическими палками. Ставим цели на целый год. (чего хотят добиться)	26.01.21	15.30	МКУ «Межпоселенческая библиотека» г. Киренска Ул. Советская д.20	Специалист по соц. работе Шипицына К.В. (89647349722)
30.	Виртуальная фотодокументальная выставка «Киренчане на защите Ленинграда» https://www.kirenskmuzey.ru/meropriyatiya/2021	27.01.21	-	МКУК "ИКМ" Иркутская обл. г. Киренск, Центральный район, ул. СОВЕТСКАЯ, д. 18	Специалист по соц. работе Шипицына К.В. (89647349722)
31.	Онлайн-презентация «Памятные даты Военной истории России» http://biblio-kirensk.ru/?page_id=1986	27.01.21	-	МКУ «Межпоселенческая библиотека» г. Киренска Ул. Советская д.20	Специалист по соц. работе Шипицына К.В. (89647349722)
32.	Клуб «Сударушка». Онлайн-занятие по кружку «Умелые руки не знают скуки» - Постер	27.01.21	10.00	КЦСОН г.Киренска Ул. Галата и Леонова д.9каб. №1	Инструктор по труду Грязнухина .О.С. (89647445886).
33.	Онлайн-презентация «Путешествие по музеям мира» http://biblio-kirensk.ru/?page_id=1986	28.01.21	-	МКУ «Межпоселенческая библиотека» г. Киренска Ул. Советская д.20	Специалист по соц. работе Шипицына К.В. (89647349722)
34.	Клуб «Сударушка». Онлайн-занятие по Скрапбукингу – Декор для дома	28.01.21	10.00	КЦСОН г.Киренска Ул. Галата и Леонова д.9каб. №1	Инструктор по труду Грязнухина .О.С. (89647445886).
35.	Пешие прогулки с нордическими палками	28.01.21	15.30	МКУ «Межпоселенческая библиотека» г. Киренска Ул. Советская д.20	Специалист по соц. работе Шипицына К.В. (89647349722)
36.	Клуб «Сударушка». Онлайн-занятие по «Декупажу». – декупаж ключницы	29.01.21	10.00	КЦСОН г.Киренска Ул. Галата и Леонова д.9каб. №1	Инструктор по труду Грязнухина .О.С. (89647445886).
37.	Клуб «Сударушка». Онлайн-занятие по бисеру. «Украшаем платки, палантины бисером и пайетками»	29.01.21	11.30	КЦСОН г.Киренска Ул. Галата и Леонова д.9каб. №1	Специалист по соц. работе Шипицына К.В. (89647349722)
38.	Кружок «Здоровое питание» Онлайн-презентация – знакомство с людьми, которые следуют «Здоровому питанию»	29.01.21	14.00	КЦСОН г.Киренска Ул. Галата и Леонова д.9каб. №1	Специалист по соц. работе Шипицына К.В. (89647349722)

Подготовил: Специалист по социальной работе Шипицына К.В.