



Согласовано:

Директор *Н.А. Арбатский*

Н.А. Арбатский

01 » февраля 2021

План мероприятий по программе «Активное долголетие»
для граждан пожилого возраста и инвалидов на Февраль 2021 г.

№ п/п	Название мероприятия	Дата проведения	Время проведения	Место проведения	Должность; Ф.И.О; контактные данные ответственного лица
1.	Онлайн-экскурсия по историческим и достопримечательным местам города Киренска https://www.kirenskmuzei.ru/	Весь месяц	-	МКУК "ИКМ" Иркутская обл. г. Киренск, Центральный район, ул. СОВЕТСКАЯ, д. 18	Специалист по соц. работе Шипицына К.В. (89647349722)
2.	Клуб «Сударушка». Онлайн-занятие по бисеру «Украшаем платки и палантины бисером и пайетками»	01.02.21	10.00	КЦСОН г. Киренска ул. Галата и Леонова д.9 каб. № 1	Специалист по соц. работе Шипицына К.В. (89647349722)
3.	Клуб «Сударушка». Онлайн-занятие по Правополушарному рисованию. «Зимний сказочный пейзаж» Морозное утро	02.02.21	09.00	КЦСОН г. Киренска ул. Галата и Леонова д.9 каб. № 1	Специалист по соц. работе Шипицына К.В. (89647349722)
4.	Онлайн-занятие по кружку информационных технологий «В ногу со временем». Знакомство с WhatsaApp. Ого устройство. Возможности общения с другими собеседниками. Создание группы.	02.02.21	14.00	КЦСОН г. Киренска ул. Галата и Леонова д.9 каб. №1	Специалист по соц. работе Шипицына К.В. (89647349722)
5.	Кружок Скандинавской ходьбы. Пешие прогулки с нордическими палками в сопровождении инструктора по скандинавской ходьбе.	02.02.21	15.30	МКУ «Межпоселенческая библиотека» г. Киренска Ул. Советская д.20	Специалист по соц. работе Шипицына К.В. (89647349722)
6.	Клуб «Сударушка» Онлайз-занятие по кружку «Умелые руки не знают скуки» Канзаши. «Цветы». Панно.	03.02.21	10.00	КЦСОН г. Киренска Ул. Галата и Леонова д.9 каб. №1	Инструктор по труду Грязнухина О.С. (89647445886).
7.	Онлайн-выставка одного экспоната, из фонда	04.02.21	-	МКУК "ИКМ"	Специалист по соц. работе

	музея «История картины «Сталин И.В. Ворошилов К.Е. в кремле» https://www.kirenskmuzey.ru/nkr-svetlitsa/detskie-vystavki			Иркутская обл. г. Киренск, Центральный район, ул. СОВЕТСКАЯ, д. 18	Шипицына К.В. (89647349722)
8.	Клуб «Сударушка» Онлайн-занятие по созданию Скрапбукинга – Плетение из газетных трубочек. Игольница (плетение dna).	04.02.21	10.00	КЦСОН г.Киренска Ул. Галата и Леонова д.9каб. №1	Инструктор по труду Грязнухина .О.С. (89647445886).
9.	Кружок Скандинавской ходьбы. Пешие прогулки с нордическими палками. Проведение игр на открытом воздухе.	04.02.21	16.00	МКУ «Межпоселенческая библиотека» г. Киренска Ул. Советская д.20	Специалист по соц. работе Шипицына К.В. (89647349722)
10.	Клуб «Сударушка». Онлайн-занятие по Декупажу - Покрытие лаком изделий	05.02.21	09.30	КЦСОН г. Киренска Ул. Галата и Леонова д.9каб. №1	Инструктор по труду Грязнухина .О.С. (89647445886).
11.	Клуб «Сударушка». Онлайн-занятие по Вышивке броши бисером. Брошь «Сердечко на день влюбленных»	05.02.21	11.30	КЦСОН г.Киренска Ул. Галата и Леонова д.9каб. №1	Специалист по соц. работе Шипицына К.В. (89647349722)
12.	Онлайн-Кружок «Здоровое питание» Питание в повседневной жизни. Делимся – онлайн любимыми рецептами.	05.02.21	14.00	КЦСОН г.Киренска Ул. Галата и Леонова д.9каб. №1	Специалист по соц. работе Шипицына К.В. (89647349722)
13.	Клуб «Сударушка». Онлайн-занятие по Вышивке броши бисером. Брошь «Сердечко на день влюбленных»	08.02.21	10.00	КЦСОН г.Киренска Ул. Галата и Леонова д.9каб. №1	Специалист по соц. работе Шипицына К.В. (89647349722)
14.	Клуб «Сударушка». Онлайн-занятие по Правополушарному рисованию «Зимний сказочный пейзаж» Морозное утро	09.02.21	09.00	КЦСОН г.Киренска Ул. Галата и Леонова д.9каб. №1	Специалист по соц. работе Шипицына К.В. (89647349722)
15.	Онлайн-занятие по кружку информационных технологий «В ногу со временем» Что такое интернет? Каким он бывает. Как им пользоваться.	09.02.21	14.00	КЦСОН г. Киренска ул. Галата и Леонова д.9 каб. № 1	Специалист по соц. работе Шипицына К.В. (89647349722)
16.	Пешие прогулки с нордическими палками. Подготовка к летнему марафону совместно с инструктором. Вспоминаем правила и технику скандинавской ходьбы.	09.02.21	15.30	МКУ «Межпоселенческая библиотека» г. Киренска Ул. Советская д.20	Специалист по соц. работе Шипицына К.В. (89647349722)
17.	Клуб «Сударушка» Онлайн-занятие по кружку «Умелые руки не знают скуки» Канзаши. «Цветы». Панно.	10.02.21	09.30	КЦСОН г.Киренска Ул. Галата и Леонова д.9каб. №1	Инструктор по труду Грязнухина .О.С. (89647445886).
18.	Клуб «Сударушка». Онлайн-занятие по	11.02.21	10.00	КЦСОН г.Киренска	Инструктор по труду Грязнухина

	Скрапбукингу – Поздравительная открытка С23 февраля! В технике скрапбукинг.			Ул. Галата и Леонова д.9каб. №1	.О.С. (89647445886).
19.	Пешие прогулки с нордическими палками.	11.02.21	16.00	МКУ «Межпоселенческая библиотека» г. Киренска Ул. Советская д.20	Специалист по соц. работе Шипицына К.В. (89647349722)
20.	Онлайн-выставка одного экспоната, из фонда музея «История радиоаппарата», посвящённая дню радио. https://www.kirenskmuzei.ru/nkr-svetlitsa/detskie-vystavki	12.02.21	-	МКУК "ИКМ" Иркутская обл. г. Киренск, Центральный район, ул. СОВЕТСКАЯ, д. 18	Специалист по соц. работе Шипицына К.В. (89647349722)
21.	Клуб «Сударушка». Онлайн-занятие по Декупажу - Ключница, подарок на 23 февраля.	12.02.21	10.00	КЦСОН г.Киренска Ул. Галата и Леонова д.9каб. №1	Инструктор по труду Грязнухина .О.С. (89647445886).
22.	Клуб «Сударушка». Онлайн-занятие по бисеру. Создание пояса из бисера №1	12.02.21	11.30	КЦСОН г.Киренска Ул. Галата и Леонова д.9каб. №1	Специалист по соц. работе Шипицына К.В. (89647349722)
23.	Онлайн-Кружок «Здоровое питание» Что такое здоровое питание для пожилого человека.	12.02.21	14.00	КЦСОН г.Киренска Ул. Галата и Леонова д.9каб. №1	Специалист по соц. работе Шипицына К.В. (89647349722)
24.	Клуб «Сударушка». Онлайн-занятие по бисеру. Создание пояса из бисера №2	15.02.21	10.00	КЦСОН г.Киренска Ул. Галата и Леонова д.9каб. №1	Специалист по соц. работе Шипицына К.В. (89647349722)
25.	Клуб «Сударушка». Онлайн-занятие по правополушарному рисованию. Рисуем на военную тематику к 23 февраля	16.02.21	09.00	КЦСОН г.Киренска Ул. Галата и Леонова д.9каб. №1	Специалист по соц. работе Шипицына К.В. (89647349722)
26.	Онлайн-занятие по кружку информационных технологий «В ногу со временем» Знакомство с сенсорным телефоном. Его малое меню.	16.02.21	14.00	КЦСОН г.Киренска Ул. Галата и Леонова д.9каб. №1	Специалист по соц. работе Шипицына К.В. (89647349722)
27.	Совместное массовое шествие с инструктором к достопримечательности «Крест» на хребте города Киренска.	16.02.21	15.30	МКУ «Межпоселенческая библиотека» г. Киренска Ул. Советская д.20	Специалист по соц. работе Шипицына К.В. (89647349722)
28.	Клуб «Сударушка». Онлайн-занятие по кружку «Умелые руки не знают скуки» - Канзаши. «Заколки, ободок».	17.02.21	10.00	КЦСОН г.Киренска Ул. Галата и Леонова д.9каб. №1	Инструктор по труду Грязнухина .О.С. (89647445886).

29.	Клуб «Сударушка». Онлайн-занятие по Скрапбукингу – Цветы из гофрированной бумаги. «Букет из Конфет».	18.02.21	10.00	КЦСОН г.Киренска Ул. Галата и Леонова д.9каб. №1	Инструктор по труду Грязнухина .О.С. (89647445886).
30.	Пешие прогулки с нордическими палками. Проведение подвижных игр на открытом воздухе.	18.02.21	15.30	МКУ «Межпоселенческая библиотека» г. Киренска Ул. Советская д.20	Специалист по соц. работе Шипицына К.В. (89647349722)
31.	Мероприятие « День экскурсовода», посвящённое году 800-летию князя Александра Невского.	19.02.21	-	МКУК "ИКМ" Иркутская обл. г. Киренск, Центральный район, ул. СОВЕТСКАЯ, д. 18	Специалист по соц. работе Шипицына К.В. (89647349722)
32.	Клуб «Сударушка». Онлайн-занятие по Декупажу - Ключница, подарок на 23 февраля.	19.02.21	10.00	КЦСОН г.Киренска Ул. Галата и Леонова д.9каб. №1	Инструктор по труду Грязнухина .О.С. (89647445886).
33.	Клуб «Сударушка». Онлайн-занятие по бисеру. Создание брошей на выбор или к 8 марта	19.02.21	11.30	КЦСОН г.Киренска Ул. Галата и Леонова д.9каб. №1	Специалист по соц. работе Шипицына К.В. (89647349722)
34.	Онлайн-Кружок «Здоровое питание» Принципы здорового питания	19.02.21	14.00	КЦСОН г.Киренска Ул. Галата и Леонова д.9каб. №1	Специалист по соц. работе Шипицына К.В. (89647349722)
35.	Клуб «Сударушка». Онлайн-занятие по правополушарному рисованию. Рисуем на военную тематику к 23 февраля	23.02.21	09.00	КЦСОН г.Киренска Ул. Галата и Леонова д.9каб. №1	Специалист по соц. работе Шипицына К.В. (89647349722)
36.	Онлайн-занятие по кружку информационных технологий «В ногу со временем» Изучение основного меню телефона. Работа с приложениями. Plei Market.	23.02.21	14.00	КЦСОН г.Киренска Ул. Галата и Леонова д.9каб. №1	Специалист по соц. работе Шипицына К.В. (89647349722)
37.	Пешие прогулки с нордическими палками. Проведение подвижных игр на открытом воздухе.	23.02.21	15.30	МКУ «Межпоселенческая библиотека» г. Киренска Ул. Советская д.20	Специалист по соц. работе Шипицына К.В. (89647349722)
38.	Клуб «Сударушка». Онлайн-занятие по кружку «Умелые руки не знают скуки» - Канзаши. «Заколки, ободок».	24.02.21	10.00	КЦСОН г.Киренска Ул. Галата и Леонова д.9каб. №1	Инструктор по труду Грязнухина .О.С. (89647445886).
39.	Интерьерная выставка экспонатов «Слава армии родной» из фонда музея/, посвященная Дню Защитника Отечества	25.02.21	-	МКУК "ИКМ" Иркутская обл. г. Киренск, Центральный район, ул.	Специалист по соц. работе Шипицына К.В. (89647349722)

				СОВЕТСКАЯ, д. 18	
40.	Клуб «Сударушка». Онлайн-занятие по Скрапбукингу – Цветы из гофрированной бумаги. «Букет из Конфет».	25.02.21	10.00	КЦСОН г.Киренска Ул. Галата и Леонова д.9каб. №1	Инструктор по труду Грязнухина .О.С. (89647445886).
41.	Подготовка к летнему марафону. Вспоминаем правила и технику скандинавской ходьбы.	25.02.21	15.30	МКУ «Межпоселенческая библиотека» г. Киренска Ул. Советская д.20	Специалист по соц. работе Шипицына К.В. (89647349722)
42.	Клуб «Сударушка». Онлайн-занятие по «Декупажу». – Чайный домик.	26.02.21	10.00	КЦСОН г.Киренска Ул. Галата и Леонова д.9каб. №1	Инструктор по труду Грязнухина .О.С. (89647445886).
43.	Клуб «Сударушка». Онлайн-занятие по бисеру. Создание брошей на выбор или к 8 марта	26.02.21	11.30	КЦСОН г.Киренска Ул. Галата и Леонова д.9каб. №1	Специалист по соц. работе Шипицына К.В. (89647349722)
44.	Онлайн-Кружок «Здоровое питание» Приготовление пищи. 1 правило.	26.02.21	14.00	КЦСОН г.Киренска Ул. Галата и Леонова д.9каб. №1	Специалист по соц. работе Шипицына К.В. (89647349722)

Подготовил: Специалист по социальной работе Шипицына К.В.